

## [부모님과 가족을 위한 자료] 최근 애틀랜타에 일어난 사건에 대해 자녀와 대화하는 방법 (2021년 3월)

이 문서는 *Travell DEI*위원회에서 지난 3월 17일 애틀랜타에서 벌어진 총기 사건에 대해 *Travell* 가족 내에서 의논될 수 있도록 지원하기 위해 작성되었습니다. 보다 구체적인 질문이 있을 경우, [TravellDEI@gmail.com](mailto:TravellDEI@gmail.com) 로 문의하십시오.

본 자료는 다음과 같은 카테고리로 구성되었습니다.

- [인종차별에 대해 자녀와 대화하는데 도움이 되는 자료](#)
- [인종차별을 주제로 한 어린이용 도서](#)
- [정신 건강에 관한 자료 및 단체 리스트](#)
- [아시아계 미국인 경험에 대한 자료](#)
- [반인종적 형태에 대한 행동 및 연대할 수 있는 기회 리스트](#)

### 인종 차별에 대해 자녀와 대화하는데 도움이 되는 자료

#### [인종차별 및 특정 인종에 대한 증오에 대처하는 연령별 가이드](#)

분열이 만연한 시점에, 특정 인종을 대상으로 발생하는 편견 및 폭력 사태를 뉴스 피드로 접하게 되면서, 불안이 고조되고 있습니다. 본 링크는 인종문제 및 교육 관련 전문가들에게 증오로 사로 잡힌 것처럼 보이는 세상에서 어떻게 부모가 자녀를 보호할 수 있는지에 대해 묻고 답한 자료입니다.

#### [반 아시아 폭력에 대한 부모와 자녀간 토론 모델: 최근 가장 많이 유행한 Tik Tok 영상](#)

ABCNews가 보도한 이 영상에서는 한 한인 어머니가 애틀랜타에서 일어난 사건에 대해 아이들과 이야기하는 모습을 담고 있습니다. 아울러, 관련 사건에 대해 우리 아이들과 대화를 나누는 방법이 제시합니다.

#### [Dancing Panda 블로그 : 어린 자와 함께 애틀랜타 폭력에 대해 토론하기 위한 유용한 스크립트](#)

Dancing Panda 설립자 및 CEO인 Deb Lee (*Travell* 엄마)씨가 애틀랜타에서 일어난 사건에 대해 본인의 어린 자녀와 어떻게 이야기했는지 공유합니다.

#### [NPR : 아이들에게 반-아시아 인종 차별에 대해 이야기하는 방법 오디오 \(8:12\)](#)

Audie Cornish (NPR 앵커), Nicole Chung (작가 겸 *Slate* 조연 칼럼니스트), Christine Koh (신경 과학자이자 육아 도서 작가)가 아이들과 함께 반-아시아 인종차별 및 범죄에 대해 논의 하는 방법에 대해 토의한 내용이 녹음되어 있습니다.

#### [반 아시아 인종 차별 논의를 위한 아시아계 미국인 청소년 부모를 위한 가이드](#)

William James College 내, 다문화 글로벌 정신 건강 센터 (CMGMH) 아시아 정신 건강 프로그램과 MGH (Massachusetts General Hospital) 다문화 학생 정서 센터는 부모가 본 사안에 대해 자녀에게 구체적이고 효과적으로 지원할 수 있도록 가이드를 개발했습니다. 가이드는 [여러 언어로 제공됩니다](#).

[COVID-19 \(코로나 바이러스\) 낙인과 인종 차별에 대한 대응 : 부모와 간병인을 위한 팁 \(nasponline.org\)](#) 전국 학교 심리학자 협회 (National Association of School Psychologists)는

어린이 커뮤니티에서 Covid 관련 낙인 및 기타 반 아시아 인종 차별에 대처하기 위한 방법을 제안합니다.

### [뉴스에 대해 자녀와 대화하는 방법 \(부모용\)-Nemours KidsHealth](#)

아이들이 뉴스에서 보고 들은 내용을 걱정하거나 잘 이해하지 못 할 때, 어른이 도움을 주는 것이 중요합니다. 본 자료는, 아이들이 뉴스를 접할 때, 뉴스를 걱정하지 않고 보다 잘 이해하도록 부모가 실천 할 수 있는 방법을 제시합니다.

### [반-인종주의에 관한 어린이용 책](#)

#### [Young, Proud, Sung-jee \(어리지만, 자랑스러운 성지, Joyce Y. Lee, Emily Ku 공저\)](#)

반 아시아 인종 차별에 대해 성인과 어린이가 의미있는 토론을 할 수 있도록 도와주는 그림책이며, 이 책은 현재 무료로 다운로드 할 수 있습니다.

#### [All the Colors We Are \(우리는 모두 다른 빛깔, 케이티 키신저 지음\)](#)

우리의 각기 다른 피부색이 우리의 조상, 태양 및 멜라닌에 의해 어떻게 결정되는지에 대한 간단하고 과학적으로 정확한 설명을 어린이들에게 제공합니다. 또한 아름답고 다양한 피부 톤을 포착한 다채로운 사진으로 구성되어, 아이들이 풍부하고 다양한 세상을 받아들이고, 이해하고, 소중히 여기면서 긍정적인 정체성을 구축하도록 도움이 되는 책입니다. 아이들과 좀 더 깊은 대화를 할 수 있는 구체적인 활동이 예시로 포함되어 있습니다.

### [정신 건강에 관한 자료 및 단체](#)

#### [아시아계 미국인 커뮤니티를 위한 정신 건강 단체 13개](#)

AAPI 커뮤니티 내에, 만연한 정신건강에 대한 편견을 깨고, 우리의 정신과 웰빙에 관해 지원 받을 수 있는 정신 건강 및 웰빙 관련 AAPI 단체 및 자료 목록입니다.

[Asian Mental Health Collective](#): Asian Mental Health Collective는 아시아계 커뮤니티에서 정신 건강에 대한 낙인을 없애고 정상적으로 접근하도록 돕는 사명을 가지고 전 세계 아시아 지역 사회가 쉽게 이용할 수 있고 접근 가능한 정신 건강에 관한 자료를 제공합니다.

[아시아 정신 건강 프로젝트](#): 미국내 아시아계 커뮤니티 내에 정신 건강 및 정신 질환에 대한 일반적인 지식이 부족합니다. 실제로 많은 고통이 동반되는 증상임에도 "보이지 않아" 질환으로 인지하기가 더 어렵습니다. 또한, 정신 질환이 스스로의 선택이나 개인의 약점으로 받아들여지는 경우도 많습니다. 아시아 정신 건강 프로젝트는 이러한 편견을 없애고 모든 사람이 이용할 수 있는 자원을 제공하는 것을 목표로합니다.

[SouthAsianTherapists.org](#): 인도, 파키스탄, 방글라데시, 스리랑카, 아프가니 및 네팔계의 치료사를 포함하여 남아시아 치료사들이 포함된 세계 최대 커뮤니티입니다. 남아시아 지역의 문화를 잘 이해하는 유능한 남아시아 정신 건강 전문가를 찾을 수 있는 사이트입니다.

### [아시아계 미국인 경험에 관한 자료](#)

반-아시아적 편견 및 이를 역사적 맥락 안에 짚어주고 현재 현상에 관해 부모님을 위해 잘 설명된 자료

읽기자료 :

[“반-아시아적 인종 차별로 가족의 안전이 걱정입니다..”](#) 잡지 Parent에 실린 기사로 전국의 아시아계 가족들이 일상 생활에서 인종 차별 및 외국인 혐오증을 어떻게 경험하고 있는지, 그리고 우리 모두가 반-아시아적 증오 행위를 막기 위해 어떻게 노력할 수 있는지 기술하고 있습니다.

[반-아시아 인종차별과 COVID-19 | 콜로라도 예술과 과학 잡지 | University of Colorado Boulder](#)  
Jennifer Ho 박사 (UCBoulder의 민족학 교수, 아시아계 미국인 연구 협회 회장)는 COVID 여파로 최근 APIA(Asian Pacific Islander American)내 급증한 아시아인을 향한 증오 행위를 미국의 반-아시아적 인종차별 역사적 맥락 안에서 짚어 주고 설명해줍니다.

[모범 소수 신화\(Model Minority Myth\)는 무엇입니까?](#) 이 기사는 모델 소수 신화가 아시아인과 여타 다른 유색인종 그룹 (BIPOC: Black, Indigenous, People of Color) 사이를 어떻게 분열시키는지 설명합니다.

[The Making of Asia America\(아시아 아메리카 만들기, Erika Lee 지음\)](#) 아시아계 미국인의 역사와 미국내 역할에 대해 국내 저명한 학자인 Erika Lee 저서의 책으로 뉴욕타임즈는 “포괄적이고 매혹적” 이라고 평한 책입니다.

시청자료 :

[Daniel Dae Kim 의회 증언 영상\(5:33\)](#)

Daniel Dae Kim이 현재 의회에 상안된 ‘반증오 범죄 법안(Anti-hate crime legislation)’을 위해 제공한 증언으로 아시아계 미국인으로서의 경험, 모델 소수 신화, 미국 역사에서 아시아계 담론을 삭제하는 경향에 대해 언급하고 있다. (부모님께서 미리보시길 권장합니다.)

["인종 차별에 대한 아시아계 미국인과의 대화" New York Times \(7:19\)](#)

아시아계 미국인이 각자가 겪은 인종 차별 및 편견과 그들의 생각을 논의하는 단편 영화. 뉴욕 타임즈가 기획한 ["A Conversation on Race" 시리즈](#)의 일부

[PBS의 아시아계 미국인 다큐멘터리 시리즈](#)

PBS가 제작한 아시아계 미국인 역사에 대한 다큐멘터리 시리즈로 무료로 스트리밍 할 수 있음 (부모와 고학년 어린이에게 권장).

듣기자료 :

[Asian Enough](#) Los Angeles Times가 제작한 아시아계 미국인으로 겪는 기쁨과 복잡한 상황 등, 많은 경험에 대한 팟 캐스트입니다.

반인종적 형태에 대한 행동 및 연대할 수 있는 기회

[USA TODAY: "아시아인 커뮤니티와 연대하는 방법."](#) 본 기사는 아시아계가 아니지만, 아시아계 미국인 가족 및 커뮤니티 구성원과 함께 행동하고, 연대, 지지하는 방법에 대한 조언을 제공합니다.

기부하기:

- [NAPAWF ATL](#)은 수년간 애틀랜타에서 아시아 여성을 도와온 단체입니다. 여러분 지역에 후원하고 싶으실 경우, 지역내 지부에 기부할 수 있습니다.
- [Asian Americans Advancing Justice in Atlanta \(애틀랜타에서 정의를 발전시키는 아시아계 미국인\)](#)은 피해자 가족을 위한 기금을 모금하고 있습니다.

지지하기 :

- 귀하가 속한 조직이나 단체가 아시아인을 적극적으로 포용하고 반아시아적 정서를 제거하기 위해 노력하고 있습니까? 이 부분을 제일 먼저 확인해 봅시다.
- 인종 차별 / 여성 혐오적 행동을 볼 때 지적하고 제지 할 준비가 되셨습니까? 그렇지 않은 경우를 대비하여, 여러 기관에서 괴롭힘을 당하는 것을 목격했을 때 안전하고 효과적인 방법으로 지적하고 제지 할 수 있는 방법을 제공하고 있습니다. ([Hollaback!](#)과 목격자 교육을 참조하십시오. )
- 본인이 속한 지역 내 아시아 커뮤니티 내에 필요한 점이 있는지에 대해 알아보고 시의회 회의에 참석하여 이에 대해 이야기하십시오.

지원하기.

- 지역내 아시아인이 운영하는 식당 및 가게, 특히 애틀랜타 비극의 본질을 감안할 때 아시아인 소유의 스파 상품권을 구매하십시오.
- 2021년 4월 10일 토요일, 뉴저지 리지 우드에 있는 Van Nest Square Memorial Park에 예정된 [#StopAsianHate Rally](#)에 참석하세요.

**#StopAAPIHate: 5 Things To Consider When Experiencing Hate**

- 1 SAFETY FIRST:** Trust your instincts and assess your surroundings. If you feel unsafe and you are able to, leave the area.
- 2 STAY CALM:** Take a deep breath, limit eye-contact, and maintain neutral body language.
- 3 SPEAK OUT (if you can do so safely):** In a calm and firm voice establish physical boundaries, and denounce their behavior and comments.
- 4 SEEK IMMEDIATE SUPPORT:** Ask bystanders for support or intervention.
- 5 SEEK EMOTIONAL SUPPORT:** Once you feel safer, take time to recover and reach out to someone to talk about what happened. Remember this is not your fault, and you are not alone.

CAA A3PCON  
Report incidents at [stopaapihate.org](http://stopaapihate.org)

## #StopAAPIHate: 5 Ways To Help If You Are Witnessing Hate

- 1 TAKE ACTION:** Approach the targeted person, introduce yourself, and offer support.
- 2 ACTIVELY LISTEN:** Ask before taking any actions and respect the targeted person's wishes. Monitor the situation if needed.
- 3 IGNORE ATTACKER:** Using your discretion, attempt to calm the situation by using your voice, body language, or distractions.
- 4 ACCOMPANY:** If the situation escalates, invite the targeted person to join you in leaving.
- 5 OFFER EMOTIONAL SUPPORT:** Help the targeted person by asking how they're feeling. Assist them in figuring out what they want to do next.



Report incidents at [stopaapihate.org](https://stopaapihate.org)